



Formazione Tecnica Esperienziale

INTEGRAZIONE CORPOREA

A Indirizzo Bioenergetico

“Il Corpo e la Mente, il Movimento e l’Emozione”

QUANDO E DOVE

14 - 15 Marzo 2020

Presso **CORPORE Studio** Via A. Longo 11 (Quartiere Vomero) nei pressi dello Stadio Collana e a pochi metri dalla fermata della Metro “Quattro Giornate”

RISERVATO A;

- Laureati in Scienze Motorie
- Laureati Magistrali in Scienze Motorie
- Diplomatisti ISEF
- Fisioterapisti
- Psicologi
- Laureati in una delle Professioni Sanitarie pertinenti
- Studenti in Scienze Motorie, Fisioterapia, Psicologia
- Studenti o coloro che hanno frequentato il Master Universitario in Posturologia Clinica

PRESENTAZIONE

Il Corso di Integrazione Corporea pone al centro del percorso il Corpo nella sua globalità letto in chiave olistica e Bioenergetica. E' ormai inestricabile il legame tra la sfera fisica e quella emozionale e quanto vi sia un'interazione attiva e costante tra i due aspetti capaci di influenzarsi a vicenda, sia per il raggiungimento del benessere, che nello sviluppo di disagi e/o alterazioni che possono esprimersi nel corpo. Il Corso intende inizialmente condurre lo Studente verso un percorso di crescita e consapevolezza personale, per poi definire quei codici di lettura e trattamento integrato Somato/Energetico da utilizzare per se stessi, nell'auto trattamento, e nei confronti di chi necessita di tale intervento, integrando tali strumenti nella propria attività lavorativa, nel pieno rispetto dei ruoli e dell'etica professionale.

L'approccio pratico del Corso consente agli Studenti di costruire un'esperienza formativa e corporea capace di ampliare le prospettive percettive della propria corporeità attraverso il movimento e lo studio dei flussi di energia emozionale contenuti nel corpo e nella rappresentazione gestuale. Capire dunque la dinamica delle emozioni fondamentali gestite dal corpo, riconoscerle e attraverso il corpo viverle e dissiparle liberando i "blocchi", prevenendo diversi disturbi somatici. Postura e movimento parlano di noi, ci raccontano tanto del nostro vissuto e del nostro presente, l'aspetto energetico contribuisce in modo importante a tutelare l'integrità somato/emozionale, il riequilibrio avviene durante l'esperienza, cercando il centraggio tra Corpo ed Emozioni, tra il Movimento e il Se'.

ORARI CORSO:

Iscrizioni: 9:30

Orari corso: 10:00 – 18:00

Materiale didattico

Quaderno Appunti + Materiale didattico multimediale + Attestato di Partecipazione

Quota Iscrizione e Modalità

- **199,00** Euro Comprensiva di quota Associativa del valore di 20,00 euro

Procedura Iscrizioni;

Per prenotarsi al corso occorre compilare modulo d'iscrizione apponendo firma, dunque **scansarlo OPPURE semplicemente "Fotografarlo"** e inviarlo a CORPORE STUDIO NAPOLI all'indirizzo; corporestudionapoli@gmail.com allegando anche fotocopia di un documento di riconoscimento (Oppure sempre fotografando con il cellulare)

Effettuare bonifico bancario sul seguente numero di conto; **IT48A0623003537000057126373** intestato a CORPORE asd via A. Longo 11 – Causale: "Corso Integrazione Corporea".

PROGRAMMA INTEGRAZIONE CORPOREA a Indirizzo Bioenergetico;

La Relazione Mente - Corpo

Neuroscienze e Corporeità, il pensiero nel corpo.

La Bioenergetica; Principi, linguaggi, obiettivi

Comunicare con Sé stessi; "il corpo risponde sempre se si pongono le giuste domande"

Lettura del Corpo in Bioenergetica, Analisi ed esercitazioni

La valutazione della postura e del movimento; Emozioni, Muscoli, Atteggiamenti

Dalle Catene Muscolari alle Strategie antalgiche; I Blocchi Somato Emozionali ed esercizi di Liberazione

Il Corpo in relazione; Dinamiche consapevoli

Il Test Muscolare e circuito emozionale, Kinesiologia Applicata e interpretazione degli squilibri

Emozioni Bloccate nel corpo ed esercizi Bioenergetici di Armonizzazione Corporea con relazioni caratteriali

Il Respiro consapevole e il Movimento consapevole; Lezione di Movimento creativo, esplorativo

Liberare il bacino, I piedi come radici, liberare il torace, la Schiena come scudo.

Riaprire gli occhi, riscoprire i suoni, Sensazione - Movimento - Armonie d'azione

Esercizi e metafore caratteriali; Lavoro sulle braccia, lavoro sulle gambe, lavoro su spalle, lavoro sulle anche

Esercizi Antalgici e l'Arte della Trasformazione, superare le Paure Sentendo il Corpo

Conoscere attraverso il Contatto; Automassaggio e Massaggio Bioenergetico, Auto trattamento con palline gommate. Lavoro esperienziale e Role Play

Stretching dei Meridiani; Sequenze di lavoro per il riequilibrio delle energie muscolari e metaboliche

Dal Corpo al Sé, ristabilire una comunicazione. Il gioco, la rappresentazione, il ruolo.

Esercizi di Integrazione Corporea; Il Movimento è alla base di Tutto.

Il Corpo percepito, modificazioni, rafforzamenti, esperienze, Role Play e individuali

Consegna attestati

Docenti

Dr. Marco Montanino

Fisioterapista - Osteopata - Chinesiologo - Specializzato in Posturologia Integrata

Specializzato in Rieducazione Posturale Metodo Mezieres - Perfezionato in Riprogrammazione Motoria ed Esercizio Terapeutico - Insegnante e Formatore Metodo Pilates - Insegnante di Anatomy Train in Motion (Metodo Myers) - Trainer Feldenkrais Concept - Trainer di Classi Bioenergetica Posturale e Corporea - Health Coach a indirizzo Psicosomatico

Docente presso il Master Universitario in Posturologia Clinica Università Federico II di Napoli

Docente presso il Corso di Perfezionamento in Posturologia Avanzata Univ. Di Cagliari

Docente al modulo ADE (Attività Didattiche Elettive) presso Corso di Laurea in Fisioterapia Federico II

Già Docente in discipline Mente/Corpo presso l'Accademia di Formazione e medicina Integrata "Ildegarda" di Napoli.

Ideatore e Titolare dei Marchi Metodo RPI® (Riequilibrio Posturale Integrato) e Metodo Kinesio Pilates®

Dr.ssa Fabiana Taiani

Psicologa e Psicoterapeuta

Specializzata presso l'Accademia di Psicoterapia di Roma

Esperta in perizia psicologica in ambito penale e civile (Master biennale in Psicologia Giuridica)

C.T.U. presso il Tribunale di Napoli - Esperta in tecniche psico-corporee

Docente presso il Master in Posturologia Clinica Università Federico II di Napoli

Docente presso ente di formazione Sportmed per le discipline psico-corporee

Docente presso ente di formazione Chinesioacademy per le discipline psico-corporee

Tutor presso il Centro di Psicologia e Psicoterapia Kairos di Napoli, convenzionato con l'università Federico II di Napoli, per le attività di tirocinio post-laurea

Esperta nella gestione e conduzione di gruppi in età geriatrica per l'inclusione psico-sociale

Esperta in attività clinica di tecniche integrate mente-corpo

Psicoterapeuta presso Studio Corpore di Napoli

Esperta nella conduzione di gruppi sulla gestione dell'ansia e dello stress

Conduttrice di gruppi di sostegno psicologico pre e post parto

Esperta in PNL e Comunicazione Efficace

corporestudionapoli@gmail.com

Tel Info Didattiche o Whatsapp: 3331215093